

Psychosynthese, een hartverbonden psychologie.

“ Namaskara! “ , “ ik groet het licht in jou.! “

Lezing door: Diny Kloosterboer
Jacqueline Drissen

Psychosynthese is een verrijkende, hartverwarmende psychologie die het wezen van de mens benadert. Het is een psychologische benadering om innerlijk te groeien.

Verlangt niet ieder mens ernaar om je ware aard te volgen? Om te leven vanuit wie je werkelijk zelf bent? Dat vraagt om wakker te worden, om je ervan bewust te worden wat je belemmert om te leven vanuit je hart. Psychosynthese is een bewustwordingsproces. Het confronteert je met je schaduwkanten, door erkenning ervan gaat ook je innerlijke Lichtbron, je Hogere Zelf, stromen. Je wordt je bewust van je kwaliteiten. Het gewone leven krijgt glans en betekenis. Je kunt het leven begroeten vanuit Licht en vertrouwen.

Deze transpersoonlijke, optimistische psychologie is ontwikkeld door de Italiaanse arts-psichiater Roberto Assagioli. (1888-1974)

De Haptotherapie en de Psychosynthese hebben raakvlakken. Zij zijn in hun behandeling / begeleiding gericht op het bewust worden van gevoelens en op het ontwikkelen van je lichaams- en zelfbesef. Zij erkennen dat de mens blokkades heeft opgelopen door een tekort aan bevestiging. Door beide therapeutische benaderingen kun je ‘geraakt / aangeraakt ‘ worden. Zij doen dit ieder op een heel eigen wijze.

In de lezing gaan we in op enkele belangrijke uitgangspunten van de psychosynthese. We zullen ook een oefening geven om een eigen ervaring te kunnen beleven.

Je bent van harte welkom.

Diny Kloosterboer en Jacqueline Drissen zijn ieder psychosynthese gids.

Diny heeft een eigen praktijk voor psychosynthese en sociale begeleiding in Borne.

Jacqueline heeft een eigen praktijk voor psychosynthese en coaching in Amersfoort.

Datum: 11 november 2009
Voor: Haptotherapeuten / lid van het NVPA
Locatie: Synergos / Amersfoort