

"De primaire doelstelling van psychosynthese is de energieën van het Zelf vrij te maken , of laten we zeggen, helpen vrij te maken."
Roberto Assagioli.

Psychosynthese: 'Heel je leven.'

Lezing door: Jacqueline Drissen
Diny Kloosterboer

Psychosynthese is een verrijkende, hartverwarmende psychologie die het wezen van de mens raakt. Het is een psychologische benadering om innerlijk te groeien. Verlangt niet ieder mens ernaar om je ware aard te volgen? Om te leven vanuit wie je werkelijk zelf bent? Dat vraagt om wakker te worden, om je ervan bewust te worden wat je belemmert om te leven vanuit je hart. Psychosynthese is een bewustwordingsproces. Het confronteert je met je schaduwkanten, door erkenning ervan gaat ook je innerlijke Lichtbron, je Hogere Zelf stromen. Je wordt je bewust van je kwaliteiten. Het gewone leven krijgt glans en betekenis. Je kunt het leven begroeten vanuit Licht en vertrouwen.

Deze transpersoonlijke, optimistische psychologie is ontwikkeld door de Italiaanse psychiater Roberto Assagioli. (1888-1974)

Body Stress Release en Psychosynthese gaan er beiden vanuit dat de mens een zelfhelend vermogen bezit. Door innerlijke mogelijkheden te (h)erkennen en de vastgezette spierspanningen los te laten, ontstaat er een stromende energie en treedt er een helende werking op. Door beide benaderingen kun je 'geraakt / aangeraakt' worden. Echter ieder werkt vanuit haar eigen discipline.

In de lezing gaan we in op enkele basisgedachten van de psychosynthese. We zullen ook een oefening geven om een eigen ervaring te kunnen beleven.

U bent van harte welkom.

Jacqueline Drissen en Diny Kloosterboer zijn ieder psychosynthese gids.

Jacqueline heeft een eigen praktijk voor psychosynthese en coaching in Amersfoort.

Diny heeft een eigen praktijk voor psychosynthese en psychosociale begeleiding in Borne.

Datum: 10 juni 2010

Locatie: Het Dol Fijn Centrum
de Kerkdijk 10

7152DB Eibergen

Tel: 0545 – 475317

Tijd: 20.00 tot 22.00 uur.

Informatie: www.jdrissen.nl

Tel: 033 - 4723024

www.praktijkhetoosten.nl

Tel: 0629547985

Vriendelijk verzoek om u aan te melden bij het Dol Fijn Centrum, bij Jacqueline of bij Diny.